



PRE-SEASON TEAM METING

UITGEBREIDE SCREENING MET DE VOLGENDE ELEMENTEN:
AANVULLENDE TESTEN OP AANVRAAG MOGELIJK

1

SPRONGKRACHT METING MET OPTOJUMP

- SPRONGHOOGTE
- LINKS/RECHTS VERSCHILLEN

2

AGILITY TESTEN

- RICHTING VERANDERINGEN EN SNELHEID TESTEN.
- KRACHTUITHOUDINGSVERMOGEN

3

(SPRONG) KRACHTTESTEN DIE VOORSPELLENDE WAARDE KUNNEN ZIJN VOOR HET OPLOPEN VAN BLESSURES

4

RAPPORTAGE MET INDIVIDUELE AANDACHTSPUNTEN EN TEAM PUNTEN.

OP BASIS VAN DE TESTRESULTATEN KAN ER EEN UITSPRAAK GEDAAN WORDEN OVER DE FITHEID VAN HET TEAM, ADVIES GEGEVEN WORDEN OVER BLESSURE PREVENTIE EN EVENTUELE OEFENINGEN OF TIPS GEGEVEN WORDEN.

Neem voor interesse vrijblijvend contact op met dionne@mmfysio.nl of bel +243580779