



LOOPANALYSE

UITGEBREIDE SCREENING MET DE VOLGENDE ELEMENTEN:

1

LOOPANALYSE OP DE LOOPBAND MET OPTOJUMP

- GRONDCONTACTTIJD
- PASLENGTE
- PASHOOGTE
- HAK-MIDDEN-VOORVOET LANDING
- STRIDE ANGLE
- ASSYMETRIE
- VERMOGEN

2

RUN RAPPORT

MET UITGEBREID ADVIES OVER JOUW HARDLOOPSTIJL, AANDACHTSPUNTEN, BLESSURE RISICO PUNTEN, TIPS EN ZEKER OOK TOPS. OP BASIS VAN DE TEST WORDT ER EEN PERSOONLIJK PLAN GEMAAKT OF OEFENINGEN GEADVISEERD.

