

THERAPEUTEN

Onze fysiotherapeuten vergroten regelmatig hun kennis en vaardigheden met extra scholing en zijn allemaal op meerdere gebieden gekwalificeerd. Zo hebben we een fysiotherapeut die onder andere is gespecialiseerd in oncologische revalidatie.

LOCATIE

De oncologische revalidatie wordt gegeven op onze praktijken in Malden en Molenhoek. Op beide praktijken wordt er in de oefenzaal getraind.

KOSTEN

De zorgverzekering betaalt (een groot deel) van de oncologische revalidatie. U kunt bij uw zorgverzekeraar navragen hoe dit binnen uw aanvullende verzekering geregeld is.

mmfysio

Oncologische revalidatie



024-3580779



info@mmfysio.nl



www.mmfysio.nl

VOOR WIE?

In deze folder vindt u meer informatie over 'Oncologische revalidatie'.

Oncologische revalidatie is bedoeld voor patiënten die kanker hebben, tijdens of na de medische behandeling in het ziekenhuis.

De behandelingen tijdens radiotherapie en/of chemokuren hebben ongewenste bijwerkingen. Deze bijwerkingen worden beter verdragen als het lichaam in goede conditie blijft.

DOEL

Ten gevolge van bijwerkingen van de behandeling voor kanker geldt voor veel patiënten dat ze zich minder fit voelen.

Spierkracht en conditie verminderen, het gevoel van vermoeidheid neemt vaak toe. Dit werkt door in dagelijkse activiteiten, waardoor mensen juist minder bewegen of helemaal stoppen met sporten.

WERKWIJZE

De training start met een intake. Bij deze intake wordt er gekeken naar uw lichamelijk conditie, mogelijkheden en wensen. Indien nodig wordt er contact opgenomen met uw specialist of huisarts. Vervolgens wordt er een trainingsschema opgesteld. Er kan gekozen worden voor individuele training of training in een kleine groep. Het meeste baat heeft u bij twee keer per week trainen. De duur van de training is drie maanden. Na deze periode wordt er samen gekeken naar eventueel een vervolg op de training.

EFFECT

Door het trainen wordt terugval van conditie en spierkracht zo veel mogelijk tegengegaan. Bijwerkingen van medische behandelingen worden beter verdragen.

Werkhervatting na de behandeling is in vele gevallen sneller mogelijk ten gevolge van de training. Het verbeteren van de spierkracht heeft een gunstig effect op eventueel aanwezig vocht (lymfoedeem).

Uitspraken van voorgaande deelnemers:

- "Sinds ik train, voel ik de energie weer terug komen".
- "Eindelijk voelt mijn lijf weer van mijzelf".
- "Ik kan weer in één keer de trap op lopen".
- "Binnenkort ga ik weer starten met mijn hockey training".