

THERAPEUTEN

Onze fysiotherapeuten vergroten regelmatig hun kennis en vaardigheden met extra scholing en zijn allemaal op meerdere gebieden gekwalificeerd. Zo hebben we meerdere fysiotherapeuten die onder andere zijn gespecialiseerd in hand, pols en vinger klachten.

HULPMIDDELEN

Binnen de handtherapie wordt er veel gebruik gemaakt van hulpmiddelen. Dit kunnen ondersteunende tapes, spalken en/of braces zijn, maar ook oefenmaterialen om thuis mee aan de slag te gaan. Wij hebben een grote voorraad van deze hulpmiddelen in onze praktijken. U kunt deze in de meeste gevallen direct bij ons kopen.

VRAGEN?

U kunt ons tussen 8:00u en 17:30u telefonisch bereiken via 024-3580779 of via ons mailadres info@mmfysio.nl

mmfysio

Handtherapie



024-3580779



info@mmfysio.nl



www.mmfysio.nl

HANDTHERAPIE

De handtherapie houdt zich bezig met aandoeningen aan de hand, pols en onderarm. Deze aandoeningen kunnen u beperken in het dagelijks leven op het gebied van zelfzorg en het uitvoeren van uw werk, sport of hobby. Handtherapie is erop gericht om uw hand weer zo goed mogelijk te kunnen gebruiken.

Een handtherapeut is een fysiotherapeut met gespecialiseerde kennis op het gebied van de hand en de pols. De handtherapeut is goed op de hoogte van de laatste onderzoeken en behandelmethodes. Wij werken nauw samen met huisartsen, ergotherapeuten, handchirurgen en overige medisch specialisten en zijn aangesloten bij het Netwerk Handtherapie van de regio Nijmegen.

HANDBLESSURES

Enkele voorbeelden van klachten of aandoeningen die een handtherapeut behandelt:

- Artrose (waaronder de duim)
- Carpaal tunnel syndroom
- Chronische polsklachten
- Dupuytren
- Mallet finger
- Overbelastingsblessures bij muzikanten en sporters
- Peesrupturen
- Peesirritatie van de Quervain
- Pijn en stijfheid na een handoperatie
- Polsinstabiliteit
- Pols/ handfracturen
- Reumatoïde artritis
- Skiduim
- Trigger fingers
- Zenuwletsel pols, hand en vinger

WERKWIJZE

De handtherapeut inventariseert uw klachten tijdens een intakegesprek, waarbij deze uw hand onderzoekt. Hierna stelt hij samen met u doelstellingen op voor de behandeling. Hoe uw behandeling er precies uit gaat zien hangt helemaal af van uw situatie. De therapie kan bestaan uit: littekenbehandeling, het tegengaan van zwellingen, mobilisatietechnieken, spalktherapie en functionele training. Daarnaast begeleidt en adviseert de handtherapeut u om uw herstel te bevorderen en te voorkomen dat de klachten terugkeren. Denk hierbij ook aan praktische oefeningen voor thuis.